

Inspirationskväll:

# Att orka hela dagen



## - bra mat för ditt barn

Vilken mat och hur mycket mat behöver barn för att orka gå i förskolan och skolan och dessutom vara aktiva och leka på fritiden? Vad händer när barn äter för mycket snabbmat? Andrea Mikkelsen, som är dietist, berättar om hur vi kan laga bra mat trots att det ibland är ont om tid. Vi bjuder på mat!

**6 november kl 17-19**

Pingstkyrkan, Baazgatan 9, Åby, Mölndal.

Kostnadsfritt. Vi erbjuder barnpassning.

Du behöver anmäla dig så vi vet hur mycket mat vi ska laga.

Anmäl dig till: [molndal@sv.se](mailto:molndal@sv.se) eller 031-87 47 46.

Har du frågor? Ring 031-315 14 84.

Kvällen är ingår i Mölndals stads föräldrastödsarbete, **Föräldrar emellan**, som ger inspiration till dig som är förälder eller annan vuxen som lever nära barn och tonåringar.

För fler aktiviteter, se [molndal.se](http://molndal.se), sök *föräldrastöd*.

Arr: Samhällsarbete och Folkhälsorådet i Mölndals stad, Pingstkyrkan och Studieförbundet Vuxenskolan.



Mölndals stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



pingst Mölndal



Studieförbundet  
Vuxenskolan